



## Ayuda a tu hijo con su salud mental

¿Sabías que la [mitad de todas las enfermedades mentales](#) comienzan a los 14 años de edad? ¡Esto significa que debes proteger el bienestar mental de tu hijo desde que es pequeño!

Los problemas de salud mental influyen en cómo pensamos, cómo nos sentimos y cómo tomamos decisiones. Dejar estos problemas sin tratar puede tener efectos duraderos en el futuro de tu hijo.

Hay muchas maneras diferentes de proteger la salud mental de tu hijo, pero un buen punto de partida es con el proveedor de cuidado primario (PCP) de tu hijo. Si es necesario, el médico puede referir a tu hijo a un especialista de salud mental.

Estamos aquí para apoyar tu salud mental y la de tu hijo. [Visita nuestra página web](#) para conocer las formas en que podemos ayudarte a obtener cuidado médico o de seguimiento a tiempo.

**Si tu hijo tiene una emergencia y necesita tratamiento de salud mental o de abuso de sustancias de inmediato, ve a la sala de emergencias más cercana o llama al 911. Para obtener apoyo adicional, llama a nuestra línea directa de salud mental/abuso de sustancias las 24 horas, los 7 días de la semana: [1-800-731-8529](#) (STAR /STAR Kids), [1-800-731-8528](#) (CHIP).**



### La base para un futuro más saludable

Los chequeos de rutina para niños son una forma importante de estar al tanto de la salud y el desarrollo de tu hijo. Estos chequeos no solo ayudarán a garantizar que tu hijo esté creciendo de manera saludable, sino que también pueden ayudar al médico de tu hijo a controlar cualquier problema antes de que empeore. Esto sienta las bases para que tu hijo continúe su propia jornada de salud positiva hacia la edad adulta.

Estos chequeos pueden incluir:

- Medición del peso y desarrollo
- Vacunas si corresponden
- Orientación sobre hábitos alimentarios saludables y cómo mantenerse activo
- ¡Y mucho más!

Permítenos ayudarte a [programar](#) tu próximo chequeo o [transporte](#) hacia tu chequeo sin costo alguno.



### ¿Quieres transporte sin costo al médico o la farmacia?

Entendemos que encontrar transporte confiable es importante para llevar a tu familia a sus consultas médicas o incluso para recoger sus recetas en la farmacia.

Por esta razón, nos hemos asociado con Medicaid Transport Management (MTM) para brindarte servicios de transporte seguros y confiables sin costo alguno.

Puedes programar el transporte por teléfono o mediante la [aplicación móvil MTM Link](#). Dependiendo de tus necesidades, los traslados pueden incluir vehículos equipados con elevadores para sillas de ruedas, camillas, minivans o furgonetas ambulatorias. Asegúrate de decirnos qué tipo de traslado necesitas con anticipación.

¡Visita [www.texaschildrenshealthplan.org/es/benefits/transportation-assistance](http://www.texaschildrenshealthplan.org/es/benefits/transportation-assistance) para saber cómo programar un traslado para tu próxima consulta médica!

## Renovación: ¡Perder tu cobertura de Medicaid podría resultarte costoso!

¿Por qué es importante renovar tu cobertura de Medicaid cada año? Si tú o tu hijo se enferman mientras no tienen cobertura, es probable que cualquier cuidado médico resulte costoso para tu familia.

¡Asegúrate de actuar rápidamente cuando recibas tu paquete de renovación de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC)! Incluso si nada de tu información haya cambiado, asegúrate de enviar tu información de regreso a HHSC.

Inicia sesión en tu perfil en [YourTexasBenefits.com](http://YourTexasBenefits.com) para renovar en línea u obtén más información en [texaschildrenshealthplan.org/es](http://texaschildrenshealthplan.org/es).

### Próximos Eventos:

¡Texas Children's Health Plan organiza muchos eventos divertidos y GRATUITOS! Visita [www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos](http://www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos) para ver lo que se viene a continuación. ¡Te esperamos!

### Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
  - [CHIP](#)
  - [STAR](#)
  - [STAR Kids](#)

### ¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2405-995

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan. All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?  
You can [unsubscribe from this list](#).