



## ¡Todo sobre los chequeos de rutina para niños!

Los chequeos de rutina para niños son unas de las mejores maneras de saber si tu hijo está creciendo y desarrollándose de manera saludable.

Estos chequeos son diferentes de las visitas al consultorio por enfermedad. Pueden incluir exámenes físicos, vacunas, análisis de sangre y más. También son una oportunidad para encontrar y abordar problemas de salud tempranamente antes de que se agraven.

Visita [texaschildrenshealthplan.org/es/child](https://texaschildrenshealthplan.org/es/child) para:

- Saber exactamente qué esperar de los chequeos de rutina para niños.
- [Descargar herramientas](#) que te ayudarán a mantenerte al día con los chequeos.
- Obtener ayuda para programar el próximo chequeo de tu bebé y el transporte sin costo alguno.
- Ver cómo puedes recibir hasta \$150 en tarjetas de recompensas por llevar a su bebé a sus chequeos.

APRENDE MÁS



### ¿Preocupado por el peso de tu hijo?

Los niños con un índice de masa corporal (BMI, por sus siglas en inglés) alto corren el riesgo de desarrollar enfermedades y problemas de salud como presión arterial alta, diabetes, enfermedades cardíacas y enfermedades mentales. Es importante que trabajes con el proveedor médico de tu hijo para crear un estilo de vida saludable y reducir estos riesgos.

Programa una consulta con el médico de cuidado primario de tu hijo si tienes alguna inquietud sobre el peso de tu hijo.

La alimentación nutritiva y el ejercicio son claves para mantener a tu hijo sano y fuerte. Para obtener más información sobre actividad física o recursos alimentarios cerca de ti, visita [Texas Resources Page](#).



### Extensión de cobertura postparto de Medicaid y CHIP

¡Tenemos excelentes noticias! Las mujeres embarazadas ahora obtendrán 12 meses completos de cobertura después de que termine su embarazo.

Este cambio entró en vigor el 1 de marzo de 2024. Si eres miembro embarazada de Medicaid o CHIP, tu cobertura se **extendió automáticamente**. Si ya no estás embarazada, pero aún te encuentra dentro de tu período postparto de 12 meses, tu cobertura se **restablecerá automáticamente**. Este cambio significa que tienes cobertura total y puedes obtener el cuidado que necesitas, incluyendo el cuidado postparto, exámenes preventivos y más.

Haz clic aquí para ver las [preguntas frecuentes](#). Para obtener más información, visita la página web de [HHCS Medicaid para mujeres embarazadas y CHIP perinatal](#).



## ¡Prepárate para renovar! Actualiza tu información hoy mismo.

Casi todas las personas con cobertura de Medicaid y/o CHIP necesitarán renovar su plan cada año, así que mantente atento a tu correo postal y electrónico para recibir un aviso de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC).

Si te mudaste recientemente o tuviste un cambio de dirección, asegúrate de que tu información de contacto esté actualizada en [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com) (o llama al 2-1-1, opción 2) para que HHSC pueda comunicarse contigo. También puedes actualizar tu información completando un formulario de contacto en nuestra página web.

¡Actúa rápidamente cuando recibas tu paquete de renovación de HHSC! Deberás enviar tu información de regreso a la HHSC incluso si nada ha cambiado. De lo contrario, podrías perder tu cobertura.

Inicia sesión en tu perfil en [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com) para renovar en línea u obtener más información en [texaschildrenshealthplan.org/es](https://texaschildrenshealthplan.org/es).

## ¡Queremos saber de ti!

Siempre nos aseguramos de que nuestros miembros estén satisfechos con el cuidado médico que reciben y siempre agradecemos sus comentarios sobre nuestros servicios. Una encuesta de Evaluación del Consumidor de Proveedores y Sistemas de Atención Médica (CAHPS) ha sido enviada aleatoriamente por correo a nuestros miembros por parte de un proveedor externo.

Si recibes o ya has recibido esta encuesta, ayúdanos a mejorar completándola. Tus comentarios son importantes para nosotros.

## Próximos Eventos:

¡Texas Children's Health Plan organiza muchos eventos divertidos y GRATUITOS! Visita [www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos](https://www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos) para ver lo que se viene a continuación. ¡Te esperamos!

## Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
  - [CHIP](#)
  - [STAR](#)
  - [STAR Kids](#)

## ¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2403-928

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan. All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?  
You can [unsubscribe from this list](#).